


～健康経営®の導入や活用を検討中の企業さまへ～

## 第10回なごや健康経営®セミナー

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱えるさまざまな経営課題の解決策として、いま、“健康経営®”が注目されています  
「健康経営®を始めたい」「何をしたらよいかわからない」企業さまに対して導入にあたっての準備や進め方、取り組みのポイントなどをわかりやすくお伝えします

## 開催概要

- 参加費 無料
- 定員 30名
- 会場 明治安田ホール名古屋  (名古屋市中区新栄町1-1明治安田生命名古屋ビル16階)

## 開催日時

2024 (木)  
**11/7**  
14:00-16:00  
(開場13:30)

## 「講義：健康経営®のすゝめ」

健康経営®の基本的な考え方、従業員の健康課題や健康経営優良法人についてなど事例をまじえながらわかりやすく解説します

- 講師 一般財団法人明治安田健康開発財団 健康増進支援センター  
市川 奈央子 氏

保健師・看護師免許を取得し、大学付属病院で勤務したのち博士号（保健学）を取得。組織風土、職務満足、キャリア継続の研究に従事した経験を活かし健康づくりの提案をしている

保健師／看護師／第一種衛生管理者／健康経営アドバイザー



市川氏画像使用許可取得済

## 「協会けんぽ愛知支部からのご案内」

- 全国健康保険協会(協会けんぽ)愛知支部

## 「名古屋市の健康経営支援について」

- 名古屋市 健康福祉局 健康部 健康増進課

## 「健康経営®グループワーク」

本セミナーでは、参加者さまによるグループワークを実施します。参加者さま同士の健康課題や取り組み事例の共有を行なうとともに、健康経営®の課題解決に向けた企画・運営などを検討し明日からの取り組みにつながるよう後押しいたします

- 進行 一般財団法人明治安田健康開発財団 健康増進支援センター

## セミナー概要

主催：明治安田生命保険相互会社 名古屋本部 共催：名古屋市 一般財団法人明治安田健康開発財団  
後援：愛知県 全国健康保険協会(協会けんぽ)愛知支部

**お申込締切：2024年10月31日(木)**

《ご留意事項》

- 会場の都合上、定員は30名とさせていただきます  
(定員に達した場合は、締切前でも受付を終了させていただきます)
- 別紙の参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは担当者までご提出ください



明治安田生命保険相互会社 名古屋本部  
〒460-0004 名古屋市中区新栄町1-1  
明治安田生命名古屋ビル3階  
TEL 052-962-1235 FAX 052-951-5853

明治安田は健康経営コンサルティング自己宣言を実施しました