

健康経営® ～ファーストステップ～

第2回「健康経営®のすゝめ」

～健康経営®で会社と従業員を元気に～

このたび、明治安田生命刈谷支社では下記日程において、第2回「健康経営®のすゝめ」を開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日時

2023年2月7日(火)14:00～15:40

※開場受付は13:30となります

※セミナー当日は、マスク着用の上、検温および手指消毒にご協力願います

会場

刈谷市産業振興センター505号室
(刈谷市相生町1丁目1-6 電話番号0566-28-0555)

講師

長沼由紀子さま

一般財団法人 明治安田健康開発財団
健康増進支援センター

大手食品会社の健康保険組合にて加入者への健康支援活動企画立案運営に長年従事。また医療費データ・健診データ分析から研究・事業展開を行うなど、さまざまな分野で活動。

【保有資格】・健康経営アドバイザー・産業カウンセラー・健康運動指導士
・中学・高等学校教諭専修免許状（保健体育）



※画像使用許可取得済

樋谷 瞳 さま

全国健康保険協会(協会けんぽ) 愛知支部 企画総務部主任

セミナー概要

近年、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、従業員の活力や生産性の向上等の組織の活性化を促し、企業価値を向上させる経営戦略として「健康経営®」が注目されています。すでに自社で行っている活動や行事などをうまく活用することで、従業員の健康づくりは効果的に行なうことができます。本セミナーでは、健康経営®の基本的な考え方を理解していただき、具体的な取組事例やポイントをご紹介します。まずは「健康経営®」を「知る」ことから始め、そして従業員の健康のために何ができるかを一緒に考えてみませんか？

- 健康経営®とは
- 健康経営®の効果
- 認定取得のメリット
- 従業員の健康課題について
- 健康経営優良法人認定制度の実際
- 各社の取組み事例

【セミナースケジュール】

- 14:00～ 開会挨拶
- 14:10～ 長沼さま
健康経営®のすゝめ
- 15:10～ 樋谷さま
協会けんぽ愛知支部からのご案内
- 15:30～ 当社「健康経営認定支援サービス」について
- 15:40 閉会

本セミナーは、明治安田生命と協会けんぽ愛知支部の健康宣言の普及促進に向けた覚書に基づいて実施いたします

主催：明治安田生命保険相互会社 刈谷支社

共催：協会けんぽ愛知支部 一般財団法人明治安田健康開発財団 後援：愛知県

＜ご留意事項＞

- ・会場の都合上、定員は30名とさせていただきます
(定員になり次第お申し込みを締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください)
- ・駐車スペースは限りがありますので、お車でのご来場はご遠慮ください。なお、駐車される場合は2時間分のチケットを発行しますが、超過分は個人負担となりますのであらかじめご了承ください。
- ・申込締切は2023年1月27日(金)までとさせていただきます
- ・新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、延期する場合がございますのであらかじめご了承願います
- ・「健康経営®」はNPO法人 健康経営研究会の登録商標です

明治安田生命保険相互会社 刈谷支社

〒448-0857 刈谷市大手町4-35

明治安田生命刈谷ビル4階

TEL 0566-62-5667 FAX 0566-28-3362