

～健康経営®で会社と従業員を元気に～

# なごや健康経営®セミナー

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱えるさまざまな経営課題の解決策として、いま、「健康経営®」が注目されています。本セミナーでは、健康経営®の認定をめざす企業、取組みを迷っている企業のみなさまに対して、具体的な取組事例等をご紹介します。

参加費  
無料

定員50名さま  
先着順

日時 **2022年6月13日**(月)  
14:00～16:00(開場13:30～)

場所 **明治安田生命名古屋ビル  
16階ホール**  
(名古屋市中区新栄町1-1)

※当日は、マスク着用のうえ、検温および手指消毒にご協力願います

## 【第一部】

### 「健康経営®」のすゝめ

近年、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、従業員の活力や生産性の向上等の組織の活性化を促し、企業価値を向上させる経営戦略として「健康経営®」が注目されています。すでに自社で行なっている活動や行事などをうまく活用することで、従業員の健康づくりは効果的に行なうことができます。本セミナーでは、「健康経営®」の基本的な考え方を理解していただき、具体的な取組事例やポイントをご紹介します。まずは「健康経営®」を「知る」ことからはじめ、そして従業員の健康のために何ができるかを一緒に考えてみませんか？

- 健康経営®とは
- 健康経営®の効果
- 認定取得のメリット
- 従業員の健康課題について
- 健康経営優良法人認定制度の実情
- 各社の取組事例

#### 《講師》

一般財団法人  
明治安田健康開発財団  
健康増進支援センター  
桂 久美子 氏



※画像使用許可取得済

企業や自治体での健康推進事業に携わり、健康づくりに関わるセミナー講演、施策やサービス立案、運営サポートを主体に従事。食や生活習慣、健康投資などの面から実践に繋がる取組みの支援を行なっている。

管理栄養士／健康経営アドバイザー  
2級ファイナンシャル・プランニング技能士  
AFP（日本FP協会認定）

## 【第二部】

### 協会けんぽ愛知支部「健康宣言」のご案内

- 健康宣言とコラボヘルス
- 協会けんぽのサポート

《講師》 全国健康保険協会(協会けんぽ)  
愛知支部 企画総務部主任

樋谷 瞳 さま

**お申込み締切：2022年6月6日（月）**

本セミナーは、明治安田生命と協会けんぽ愛知支部の健康宣言の普及促進に向けた覚書に基づいて実施いたします  
主催：明治安田生命保険相互会社 名古屋本部 共催：協会けんぽ愛知支部 一般財団法人明治安田健康開発財団  
後援：愛知県保健医療局健康医務部健康対策課

#### 《ご留意事項》

- 会場の都合上、定員は50名とさせていただきます  
(定員に達した場合は、締切前でも受付を終了させていただきます)
- 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、延期する場合がございますのであらかじめご了承ください
- 「健康経営®」はNPO法人 健康経営研究会の登録商標です

明治安田生命保険相互会社 名古屋本部

〒460-0004 名古屋市中区新栄町1-1

明治安田生命名古屋ビル3階

TEL 052-962-1235 FAX 052-951-5853