

～健康経営®で会社と従業員を元気に～

# 健康経営®セミナー

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱えるさまざまな経営課題の解決策として、いま、「健康経営®」が注目されています。本セミナーでは、健康経営®の認定をめざす企業、取組みを迷っている企業のみなさまに対して、健康経営®ファーストステップについて具体的な取組事例等をご紹介します。

参加費  
無料

定員100名さま  
先着順

日時 **2022年6月28日(火)**

場所 **豊田産業文化センター小ホール**  
(豊田市小坂本町1-25)

13:30～15:30(開場13:00～)

※当日は、マスク着用のうえ、検温および手指消毒にご協力願います

## 【第一部】

### 「健康経営®」のすゝめ

近年、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、従業員の活力や生産性の向上等により組織の活性化を促し、企業価値を向上させる経営戦略として「健康経営®」が注目されています。すでに自社で行なっている活動や行事などをうまく活用することで、従業員の健康づくりを効果的に行なうことができます。本セミナーでは、「健康経営®」の基本的な考え方を理解していただき、具体的な取組事例やポイントをご紹介します。まずは「健康経営®」を「知る」ことから始め、そして従業員の健康のために何ができるかを一緒に考えてみませんか？

- 健康経営®とは
- 健康経営®の効果
- 認定取得のメリット
- 従業員の健康課題について
- 健康経営優良法人認定制度の实情
- 各社の取組事例

#### 《講師》

一般財団法人  
明治安田健康開発財団  
健康増進支援センター  
原 悠樹 氏



※画像使用許可取得済

海外にてスポーツトレーナーの資格取得後、プロスポーツチームに携わる。日本で、あん摩マッサージ指圧師の資格を取得後、スポーツ治療院を開業。アスリートから一般人まで多くの人のケアやコンディショニングをサポート。現在は、これまでの経験を活かして多くの方の健康づくりのサポートを行なっている。

あん摩マッサージ指圧師/NZ政府認定スポーツトレーナー  
健康経営アドバイザー

## 【第二部】

### 協会けんぽ愛知支部「健康宣言」のご案内

- 健康宣言とコラボヘルス
- 協会けんぽのサポート

《講師》 全国健康保険協会(協会けんぽ)  
愛知支部 企画総務部主任

樋谷 瞳 さま

**お申込み締切：2022年6月21日(火)**

主催：明治安田生命保険相互会社 名古屋本部  
共催：豊田市役所産業部産業労働課 協会けんぽ愛知支部 一般財団法人明治安田健康開発財団  
後援：愛知県保健医療局健康医務部健康対策課

#### 《ご留意事項》

- 会場の都合上、定員は100名とさせていただきます(定員に達した場合は、締切前でも受付を終了させていただきます)
- 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、延期する場合がございますのであらかじめご了承願います
- 「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

明治安田生命保険相互会社 名古屋本部

〒460-0004 名古屋市中区新栄町1-1

明治安田生命名古屋ビル3階

TEL 052-962-1235 FAX 052-951-5853