

参加費無料

# 女性のための 「健康づくり栄養」講座



身体の中から美しく！  
秘められた野菜のチカラなど、動画による説明やクイズを交えて、  
楽しくわかりやすくご紹介します。

日 時	令和4年1月27日（木） 午後1時30分～3時（受付：1時～1時20分）
内 容	◎ 食のキホンの「一汁三菜」や「新型栄養失調」、不足した栄養素を補うメニューのポイントを紹介 ◎ 1日に必要な摂取カロリーを計算 ◎ 「野菜、足りていますか？」手のひらをかざして野菜摂取量を測ります
会 場	産業文化会館 4階大会議室
定 員	40名（定員になり次第締め切ります。）
申込期間 申込方法	令和4年1月13日（木）から20日（木）まで 電話、窓口、FAX、インターネットでお申し込みください。

インターネット申込はこちらから▼

## 【問い合わせ・申し込み先】

蟹江町保健センター（蟹江町西之森七丁目65番地）

電 話：0567-96-5711 \*土・日・祝日を除く 9:00～17:00

FAX：0567-96-5251



※ FAX の場合は切り取らずに用紙全体を送信してください。

## 女性のための「健康づくり栄養」講座 申込用紙

事業所名			
住 所	蟹江町	電話番号	
参加者氏名		生年月日	年 月 日